



# LILOU DES BOIS

COMÉDIENNE / ACTRICE PHYSIQUE /  
METTEURE EN SCÈNE

07/12/1986 - 1m53 / 50kg

L Français - Anglais - Espagnol - Italien

## CONTACT

T +33626158920

E [lilouesbois.desbois@gmail.com](mailto:lilouesbois.desbois@gmail.com)

S [www.lilouesbois.com](http://www.lilouesbois.com)

I [@lilou\\_des\\_bois](#)

## COMPÉTENCES

### Théâtre Classique & Contemporain

Improvisation Théâtre de rue / Théâtre Immersif

### Mime, Clown & Mouvement

Mime corporel dramatique E. Decroux / Jeu masqué & expression corporelle / Marionnettes & Théâtre d'objets

### Audiovisuel

Doublage / Motion Capture / Jeu caméra

### Chant

Comédie Musicale & variété

### Théâtre-danse

Mouvement dansé / Danse Contact

### Directrice artistique & Coaching

Mise en scène et regard extérieur / Coaching d'acteur et non acteur

Comédienne touche à tout et enthousiaste, Lilou aime explorer le théâtre à travers ses possibilités de formes et terrains de jeu. Passionnée par l'interprétation, le corps en mouvement et les espaces non conventionnels, Lilou met à profit son œil aiguisé pour jouer, diriger et coacher des artistes de la scène.

## EXPERIENCES VOIX

### Audiolivres

IceBreaker, Hannah Grace - Editions Thélème 2023

Sarek, Ulf Kvensler - Editions Thélème 2023

## EXPERIENCES SCÉNIQUES

### Théâtre Physique

En Corps En l'Air & Les Sanglés - Gagarine is not dead 2023

Les Accordéuses - (B)rèves 2022

Disney Village Paris - The Light fairy's Secret 2019

Premium Projet - Giant Puppet / MOQ Live Doha 2017

Cirque du Soleil - Joyà (Original Cast) 2014-2017

Cie Macadâmes - Passantes / Ivres Visites / Chaussée Interdite aux piétons La

douleur n'est qu'une information / Si les oiseaux se cachent pour mourir Without

Words 2008-2014

### Théâtre - Masque - Marionnette - Musical - Jeune Public

Cie de l'Alouette - L'oiseau de Feu 2022

Bonne nuit les Petits - Magic Nounours 2021

Tam Tam Théâtre - Rouge Neige de Jean Pierre Cannet 2019

Opéra de St-Etienne - Siegfried ou qui... 2018

Cie Nomades - Julie et le Livre Magique 2018 - 2020

Cie Les Anthropologues - Alice dans les rues / En vue D'eau / Rousseau à rebrousse temps 2012 - 2014

Claude Buchvald - Le théâtre de Radovan Ivšić 2006

Cie Clin d'oeil - Les Demoiselle de Rochefort (Solange) / La princesse d'Elide (Phylis)

/ Cabaret Noir (Texte choisis de Brecht) / Liliom au royaume des fleurs cachées

(Liliom) 1999 - 2003

### Spectacles Immersifs

Party like Gatsby - Grand Extravaganza 2023-2024

Geekopolis - Mutations 2019

Manoir de Paris - Les légendes de Paris / Toxic 2018

### Personnages - Spectacles Interactifs

Gabriele Rizzi Lab - Marassi Egypt Project 2024

Remue Ménage - Les Jouets / Gnomikys / Sphères depuis 2021

El Row - Off Sonar, Monegros, XXL Marina Sur 2023

Artistalia - Barcelona Carnaval 2023

Insolits Production - Colored People / Excentrics 2023

Premium Project - MOQ Live Doha 2017

### Escape Game

Play Escape - Origin 2023

Prison Experience - TheTakeover / The End of Tunnel 2022

Prisonniers - Mic Mac au Cabaret 2019

### Intervention Mime - Performances

Maison Baccarat - Présentation Collection Stark 2023

Disney Village - St Valentin & Summer événements 2020-2023

Champion League VIP Event 2022

Ma langue au chat - Mime Solo 2021

Annette Messenger - La nuit des Animaux pour Nuits Blanche 2019

Formule E VIP Stage 2019

Musée des arts Forains - Festival du merveilleux 2013-2019

## FORMATIONS

### **Ecriture Magie Nouvelle**

Dir. Cie 14:20 Raphaël Navarro & Valentine Losseau  
CNAC 2024

### **Modèle du Libre Acteur 1** - Dir Sébastien Bonnabel

Jeu Théâtre et Cinéma, View Point, Technique  
Meisner - 2021 Paris

### **La voix chantée dans les musiques actuelles**

Manufacture Chanson - Techniques du chanteur  
2021 Paris

### **Technique de doublage & Voix off** - Rhinocéros

Doublage, Livre Audio, Jeux Vidéo - 2020 Paris

### **ESAD Ecole Supérieure d'art dramatique de Paris**

Promotion art du mime et du geste - 2012-2013

### **Ecole internationale de Mime Corporel Dramatique**

Technique Etienne Decroux - Dir. Ivan Baccocchi  
2008-2010 Paris

### **Clown - Théâtre du Faune** - Dir. Fred Robbe

2007-2009 Montreuil

### **Licence Art du Spectacle Théâtral** - Univ. Paris 8

2004-2009 St Denis

### **BAC Littérature** - Spécialité Théâtre

Lycée Jeanne D'Arc 2004 Rouen

### **Improvisation** - Jeux D'rôles & La Pleine Lune

2001-2004 Rouen

### **Ecole de Comédie Musicale de Haute Normandie**

Dir Albert & Elisabeth Amsalem 1999-2003 Rouen

## WORKSHOPS

### **Mime Corporel** - Lab Project - Los Escultores del

Aire - Dir. Mai Rojas 2021-2023

**Technique Vocales** - Studio Des Variétés - Cours  
individuels 2020

**Cascades et Combats scéniques** - CUC Campus  
Univers Cascades et Samuel Kéfi Abrikh 2018-2019

### **Construction Marionnettes & Manipulation**

Dir. Natacha Belova 2018

### **Dance Verticale** - Cie Retouramont 2015

**A la croisée du corps et de l'objet** - Dir. Claire  
Heggen & **Théatralité du mouvement** - Dir. Yves  
Marc 2012

### **Mise en scène** - Dir. Jacques Livchine 2015

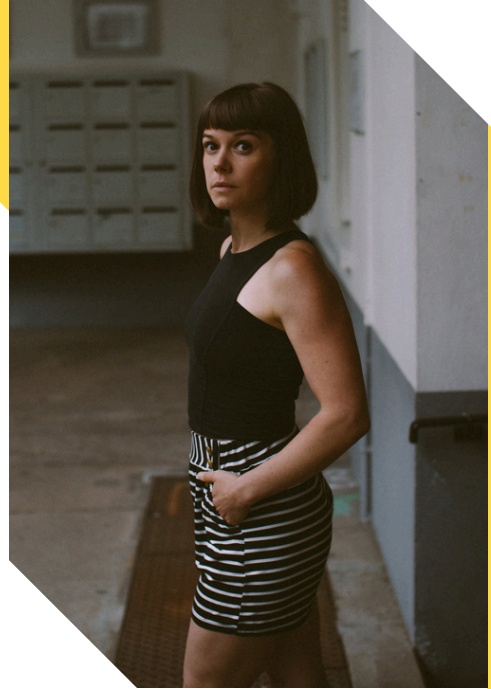
**Méthode Feldenkrais** - Théâtre des sens 2011

**Danse-Théâtre** - Dir. Moreno Bernardi 2008

**Théâtre Classique & Contemporain** - Dir. Claude  
Merlin et Claude Buchvald 2004-2006

## HOBBIES

CrossFit & Fitness - Danses Urbaines - Echasse - Roller &  
Patinage sur glace - Ski - Equitation - Plongée sous marine -  
Main à Main - Parkour - Musique - Graphic & Web design -  
Photographie et Art Visual - Magie - Littérature



## EXPERIENCES CINEMA

### **Motion Capture**

McFire Family - Dir. Rémi Verrière - Cyber Group Studios depuis 2024  
Tara Duncan, Season 1 - Dir. Dan Creteur - Princess Sam Pictures 2020  
Syberia 4 - Dir. Emmanuel Gorinstein - Koalabs 2020

### **Courts métrages**

Le fils de L'homme - Dir. Julia delbourg - Prod Folio 2023  
Le monde de Demain - Dir Walid Shahalami - La Bande Des Mots 2022  
Prédictions - Jude Cassidi - Prod CEFPF 2020

### **Cinéma**

Goodbye Jesus - Dir. Hèctor Hernández Vicens - Zabriskie Films 2023  
Adieu les cons - Dir. Albert Dupontel - Manchesters films 2019  
L'horizon - Dir. Emilie Carpentier - Elzévir films 2019  
Livide - Dir. J. Maury & A. Bustillo - La fabrique 2 2010  
Le Horsain - Dir. Philippe Venault - DEMD Production 1997

### **Publicité Vidéo & Photos**

Mariage.net - Mariage.net 2024  
HP - The Production Family 2023  
Crédit Agricole Normandie Seine - Aktuaprod 2020  
Swish Canada (Fitness Model) - Leoprestte Prod 2018

### **Vidéo Clip**

Vitaa & Slimane 2022 - Riddhi Oswal 2021 - Irina R 2004 - Duo 32 2011

## DIRECTION & COACHING

**Medika** - Coaching Interprétation & Mouvement 2024

**Cirque du Soleil Joyà** - Création et Coaching du personnage de Joyà +  
Création and Coaching de l'acte Jeux Icaris 2014-2017

**Cirque du Soleil La Scalada** - Création du personnage principal et  
coaching des personnage principaux 2016

**A pas Contés** - Ivre déséquilibre - Coaching Interprétation 2015

**TIP TOP** - La petite Taupe - Coach Interprétation & Mouvement 2013

**Macadames** - Direction Artistique, mise en scène 2009-2014

**Igit Music** - Une Chambre presque vide - Direction et coaching 2009